

Assemblée générale du mercredi 17 janvier 2024
Annexe 4 : Rapport sportif de Mme Anja Giraud, Présidente du Comité Technique,
relatif à l'année 2022/2023 et au début 2023/2024

Monsieur le Président, Mesdames, Messieurs, Chers amis et adhérents,

C'est un honneur de vous présenter le deuxième rapport sportif du CTS pour 2022/2023, qui est en réalité le premier avec une activité de Taekwondo. Je reviendrai sur cette année 2022/2023 mais évoquerai aussi notre action durant cette année olympique 2023/2024.

Au total 412 personnes ont déjà participé à des entraînements en 2023/2024 (contre seulement 300 en 2022/2023) et 114 étaient licenciés au 16 décembre 2023 : 56 femmes et 58 hommes. Les licenciés se répartissent en :

Master : 27 (17/10)
Senior : 6 (3/3)
Junior : 9 (3/6)
Cadet : 18 (6/12)
Minime : 11 (6/5)
Benjamin : 24 (12/12)
Pupille : 9 (5/4)
Baby : 10 (4/6)

Pour rappel en 2022/2023 nous n'avions que 80 licenciés et avons dispensés environ 3000 heures de cours par participants.

Actuellement en 2023/2024 nous avons sept entraînements hebdomadaires : deux à St Etienne de St Geoirs, trois à Sillans et deux au Grand-Lemps. En plus il y a trois entraînements en commun le Dragon Team Taekwondo à Voiron.

Outre les entraînements classiques, nous avons aussi organisé en 2022/2023 deux échanges avec le Club de Saint-Marcellin et l'entraîneur, Maître Rabah Boulma, a piloté trois entraînements de combats. En 2023/2024 nous avons déjà réalisé deux interclubs les samedi 21 octobre et 2 décembre 2023. Des interclubs sont prévus les 27 janvier, 10 février et 9 mars 2024. Ces interclubs ont évolué puisqu'ils sont en deux parties : une partie Combat et une partie Technique (Poumés). Les clubs participants à ces interclubs, en plus des trois sections du CTS, sont entre-autre St Marcellin, Domarin, Crolles si bien que l'on se retrouve entre 10 et 30 taekwondoïstes.

Pour rappel, selon notre accord tacite avec le Dragon Team Taekwondo de Voiron, les adhérents intéressés par les compétitions de combat, se licencie si possible à Voiron.

Le CTS a aussi participé en 2022/2023 à différents événements sportifs et de démonstrations et cette année aux deux Terres-de-Jeux organisé par la ville de Le-Grand-Lemps.

Grace à la subvention de l'ANS, nous avons aussi poursuivi notre programme de lutte contre les violences et discriminations – sensibilisation aux valeurs citoyennes. Nous avons entre-autre commencé une série de sept séances de self défense au Lycée Hector Berlioz. Une vingtaine de personnes, essentiellement des lycéennes, participent à ses séances qui se déroulent dans l'enceinte du lycée durant la pose méridienne.

Côté formation, le CTS a participé à huit stages de perfectionnement en Rhône-Alpes et a obtenu avec Gabriel Quagliotti son premier DAC en 2022/2023.

Côté grades (ceintures) le club est actuellement comme suit :

Keup 1 : 2	Keup 2 : 2
Keup 3 : 0	Keup 4 : 2
Keup 5 : 4	Keup 6 : 5
Keup 7 : 4	Keup 8 : 23

L'arrivée en 2023/2024 de Pierre La Grassa comme ceinture noire et de Maëlle Lacroix comme ceinture rouge (Keup 1) est une aide précieuse qui nous permet d'augmenter le niveau technique des entraînements. En 2023/2024 nous prévoyons d'emmener plusieurs adhérents (Keup 2 ou 1) aux stages techniques organisés par la Ligue en AURA. Nous participerons aussi à différents stages d'arbitrage de la ligue afin de former de jeunes arbitres et remplir notre mission sportive.

Côté compétitions nous avons participé en 2022/2023 à la coupe benjamin à La Roche sur Foron et à la coupe Minime à L'Isle d'Abeau. Notre champion minime, Adem Bouacha, s'est qualifié pour la coupe de France mais n'a pas souhaité y participer.

En 2023/2024, le CTS a adhéré au programme « Ambition Citoyenne » de la fftda. Ce programme, soutenu par le programme Impact 2024 du Fonds de dotation de Dotation Paris 2024 a pour objectif de renforcer les valeurs éducatives transmises par le CTS, de valoriser les comportements citoyens et d'essayer de conforter les parents pour l'implication en tant que bénévoles. Les inscrits pourront télécharger l'application Echos.life sur PlayStore. Pour rappel, Le CTS Taekwondo est de plein droit IMPACT 2024.

Le calendrier des événements (futurs et passés) est sur internet.

Je serai amené, en fin de saison, à remanier le Comité Technique en raison de mes nouvelles obligations nationales.

Je tiens à vous remercier pour votre présence ici aujourd'hui et durant les entraînements et espère vous retrouver en 2024/2025 pour participer à certaines compétitions. Je remercie très chaleureusement mes collègues qui m'ont beaucoup aidé cette année, en particulier Rabah Boulma, Nicolas Pinelli, Lucie Perrichon et Pierre La Grassa et Maëlle Lacroix.

Fait à Sillans le 17 janvier 2024



Anja Giraud
Présidente du Comité Technique



Harsen Bouacha
Président du CTS