



Un sport pour les tout-petits de 3 à 6 ans !

- Jouer ensemble
- Être correcte
- Comprendre son corps (avant, arrière, haut, bas, droite, gauche)
- Respecter les autres
- Être bien et fier
- Communiquer
- Être discipliné
- Respecter
- Devenir souple
- Maitrise son équilibre
- Devenir agile



Maitriser son corps, travailler ses muscles, développer ainsi sa force, sa puissance, son endurance et sa volonté.

Tous les mercredis de 10h à 11H à SILLANS

Contact : Anja Giraud (entraîneur)

Tél : 06 52 56 69 07

Mail : taekwondo38@outlook.fr

www.taekwondo38.jimdomail.com

CTS Taekwondo



Le CTS Taekwondo est une association de Sillans qui interagit avec les enfants tout-petits de 3 à 6 ans.

Les entraînements ludiques ont lieu tous les **mercredis de 10H00 à 11H00 à la salle polyvalente de Sillans, Rue Victorin Coche.**

Le coût annuel (après deux séances d'essai gratuites) est de 60 EURO, incluant la licence fédérale baby. Les parents qui le désirent pourront s'entraîner gratuitement avec leurs enfants s'ils sont licenciés.

Les tout-petits auront eux aussi deux passages de ceinture organisés par le club en décembre et en juin et nous prévoyons un arbre de Noël.

Le nombre de places étant limité, nous vous demandons de bien vouloir vous préinscrire auprès du club.

Des informations complémentaires sont disponibles sur le site de la fftda (www.fftda.fr)

N'hésitez pas à nous contacter et à nous faire connaître !



Contact : Anja Giraud (entraîneur)

Tél : 06 52 56 69 07

Mail : taekwondo38@outlook.fr

www.taekwondo38.jimdomail.com